

# メンタルボディマップクラス (体動かし隊！)



対象:年中～小学生  
時間:16:30～17:20(毎週金曜)

普段の生活ではできない運動をプログラムに取り入れ、脳の情報収取、指令の連携をとるためのトータルクラス

## フィジパ道場はここが違う！

### 目的と特徴

- ・体の動かし方を習得し、メンタルボディマップを形成し運動神経を高める。
- ・ケガなど少ないバランスの良い体を作る。
- ・目の動かし方を学び、スポーツのみならず学習力の基礎をアップさせる。
- ・「思考力」「集中力」「やる気」の「脳機能」を高める。

- ★個人的に、フォローが必要なお子様は、マンツーマン受講から・もしくは並行して行う事もあります。
- ★ケガをしにくい体を作りを目指しています。時に軽いケガをする場面もありますが、プログラムには必要な運動でもあります。(会費様には、スポーツ保険も対応しております。)
- ★異年齢ならではの、楽しい運動、そして年齢が違う事の素晴らしさ・しつけなども運動を通して伝えていきます。

**楽**しい運動から「**体と頭の使い方**」を**習得**する時間です！

**異年齢**だからこそその取り組みも、**大きなメリット**となります。

※お子様の特征やご両親の方向性、また道場での目標・内容を理解していただくために、体験レッスン後に簡単なヒアリングをさせていただいています。

## 代表から一言

運動は「体」と「心」を鍛えることができます。

運動をすることで「脳」に関わる「やる気ホルモン」と呼ばれるホルモン分泌や学習力にも必要な「脳の働きが活性化」されます。運動には大きな可能性を引き出す要素があります。

### 一般的な体操教室とはここが違います！

フィジパは体を動かしながら「**アタマ**」も使える子になるためのプログラムを取り入れています。様々なカラダの使い方を学びながら、同時に思考の使い方学べる場所が子供たちにはもっと必要となります。

メンタルボディマップクラスで活動しているお子様が「考える力」を使って、「学力アップ」や「スポーツ力向上」で活躍できる様、フィジパでは運動から一緒にお子様の発育を応援致します。

カラダを動かして「脳力を伸ばす」…フィジパホームページ <http://physipa.com/>

# メンタルボディマップクラス(体動かし隊)

毎週金曜日 16:30～17:20

- 入会金 11,000円(設備費含む)(更新時は5,500円年間設備費が発生します。)
- 月会費 8,800円



スポーツから人間力を身につける

**フィジパ道場**  
physipa doujyou

## 体験申し込み方法

- ①メールにてご希望日時をご連絡下さい。
- ②道場事務局より仮予約承認・受講料のお振込み案内メールを返信します。
- ③受講料のご入金確認後、予約完了となります。
- ④当日は5分前にお越しください。

## 入会申し込み方法

- ①入会申込書提出
- ②銀行引落とし依頼書提出
- ③入会金+初回月会費お振込み  
※口座引き通し手続きが完了するまでは、お振込みでお支払を頂きます。

## お振込み先

銀行:三菱UFJ銀行

支店:港南台支店(コナタ イテン)

口座:普通 0402635 (株)トラストボールアプリシエイト

ご予約・お問い合わせ

[physipadoujyou@gmail.com](mailto:physipadoujyou@gmail.com)

050-3563-8925(フィジカルパーク事務局)

045-382-9081(横浜本部)

または ホームページの問い合わせフォームへ

<http://physipa.com/>



FACEBOOK 「フィジパ道場」「0歳からの運動教室 フィジカルパーク」や  
twitter 「フィジパくん」からも発信しています。