

・アスリート育成クラス

(ビジョントレーニング・メンタルトレーニング)

対象:小学校中学年～中学生

ビジョントレーニング & メンタルトレーニングを取り入れ、その競技により特化した競技能力の体の使い方や思考力を養う育成クラス

・エリートクラス

対象:中学生～高校生

スポーツにて活躍中の会員、卒業生がビジョントレーニング・メンタルトレーニングを行うクラス

道場の目的

【自分を知り、自分に合った取り組み方を身につける！】

- ①スポーツに必要な体の使い方の土台をつくる。
- ②単一スポーツでは偏りがちな体のゆがみを矯正しケガを防止します！
- ③自分の取り組むスポーツの特徴と自分の体の特徴を知り、独自のトレーニングを身につける。
- ④ビジョントレーニングから取り入れて、視覚を強化する。
- ⑤メンタルトレーニングを組み入れ、自分の競技への取り組み方を伸ばす。
- ⑥スポーツから「考える力」を伸ばす。

フィールド以外でも優れた人間力を目指します！

アスリート育成クラス

毎週金曜日 17:30～18:50

- ・入会金 11,000円(設備費含む)(更新時は5,500円年間設備費が発生します。)
- ・月会費 13,200円/月

エリートクラス

参加可能な時(要相談)

- ・入会金11,000円(設備費含む)(更新時は5,500円年間設備費が発生します。)
- ・参加料 3,850円/回

体験申込み方法

- ①メールにて仮予約(正会員様が優先となります。場合によって希望日が受講できない事もあります。)
- ②道場より仮予約承認メール
- ③指定口座へ送金(送金前は仮予約の扱いです。)
- ③ご予約完了 ※お支払は基本的にお振込みとします。当日受講をスムーズにするために行っております。

入会申込み方法

- ①入会申込書提出
- ②銀行引き落とし申込書提出
- ③入会金+初回月会費お振込み ※口座引き落とし手続きが完了するまでは、お振込みでお支払を頂きます。

お振込み先

銀行：三菱UFJ銀行
支店：港南台支店(カウンタ インテ)
口座：普通 0402635 (株)トラストボールアプシエイト

ご予約・お問い合わせ

physipadoujyou@gmail.com

050-3563-8925(フィジカルパーク事務局)

045-382-9081(横浜本部)

または ホームページの問い合わせフォームへ

<http://physipa.com/form>

FACEBOOK 「[フィジパ道場](#)」「[フィジカルパーク](#)」やtwitter 「[フィジパくん](#)」も宜しくお願い致します！



スポーツから人間力を身につける
フィジパ道場
physipa doujyou

フィジパ道場H.P.

<http://physipadoujyou.com/>