

# キッズクラス(体動かし隊！)



対象：年長～小学生

運動能力を伸ばしたい、運動をもっと好きになりたい・させたいお子様。

**フィジパ道場はここが違う！**

## 目的と特徴

- ・体の動かし方を習得し、運動神経を高める。
- ・ケガなど少ないバランスの良い体を作る。
- ・目の動かし方を学び、スポーツのみならず学習力の基礎をアップさせる。
- ・「思考力」「集中力」「やる気」の「脳機能」を高める。

★個人的に、フォローが必要なお子様は、マンツーマン受講から・もしくは並行して行う事もあります。

★ケガをしにくい体を作りを目指しています。時に軽いケガをする場面もありますが、プログラムには必要な運動でもあります。(会費様には、スポーツ保険も対応しております。)

★異年齢ならではの、楽しい運動、そして年齢が違う事の素晴らしさ・しつけなども運動を通して伝えていきます。

**楽しい運動から「体と頭の使い方」を習得する時間です！**  
**異年齢だからこそその取り組みも、大きなメリットとなります。**

※お子様の特徴はご両親の方向性、また道場での目標・内容を理解していただくために、体験レッスン後に簡単なヒアリングをさせていただきます。

## 代表から一言

運動は「体」と「心」を鍛えることができます。

運動をすることで「脳」に関わる「やる気ホルモン」と呼ばれるホルモン分泌や学習力にも必要な「脳の働きを活性化」されます。運動には大きな可能性を引き出す要素があります。

**一般的な体操教室とはここが違います！**

フィジパは体を動かしながら「**アタマ**」も使える子になるためのプログラムを取り入れています。様々なカラダの使い方を学びながら、同時に思考の使い方学べる場所が子供たちにはもっと必要となります。

キッズクラスで活動しているお子様が「考える力」を使って、「学力アップ」や「スポーツ力向上」で活躍できる様、フィジパでは運動から一緒にお子様の発育を応援致します。

カラダを動かして「脳力を伸ばす」・・・フィジパホームページ <http://physipa.com/>

# 費用

体動かし隊！キッズクラス  
毎週金曜日 16:30～17:20

## 正会員

- ・入会金 10,800円(設備費含む)  
(更新時は5,400円年間設備費が発生します。)
- ・月会費 8,640円

## ビジター会員

- ・1回 3,240円(50分)
- ※初回お試しレッスンは登録料不要・兄弟体験割引あり
- ・ビジター会員登録料 3,240円/年 ※継続月に更新料が発生します。
- 最低月1回からの定期的に参加が可能

ビジター会員になれば、ご予約・支払いが手軽です！

- ①メールにて簡単にご予約が取れます。  
(場合によっては希望日が受講できない事もあります。)
- ②ご予約完了
- ④指定口座より引き落とし

## 入会申込み方法

- ①入会申込書提出
  - ②銀行引き落とし申込書提出
  - ③入会金+初回月会費お振込み
- ※口座引き落とし手続きが完了するまでは、お振込みでお支払を頂きます。

## お振込み先

銀行：三菱東京UFJ銀行  
支店：港南台支店  
口座：普通 0402635

(株)トラストボールアプリシエイト

ご予約・お問い合わせ

[physipadoujyou@gmail.com](mailto:physipadoujyou@gmail.com)

050-3563-8925(フィジカルパーク事務局)

045-382-9081(横浜本部)

または ホームページの問い合わせフォームへ

<http://physipa.com/>



スポーツから人間力を身につける

**フィジパ道場**  
physipa doujyou



FACEBOOK 「フィジパ道場」「0歳からの運動教室フィジカルパーク」やtwitter 「フィジパくん」からも発信しています。