



スポーツから人間力を身につける

フィジパ道場
physipa doujyou

ジュニアアスリートクラス

対象：

週末スポーツチームに所属もしくは、スクールに通っている。部活で頑張っているお子様など、ある単一スポーツに取り組み、さらにその特定のスポーツをより向上を目指すお子様対象です。

スポーツをしていく上で「フィジカルとメンタルを強化」する事を目的とします。

道場の目的

【自分を知り、自分に合った取り組み方を身につける！】

- ①スポーツに必要な**体の使い方の土台**をつくる。
- ②単一スポーツでは偏りがちな**体のゆがみを矯正**しケガを防止します！
- ③自分の取り組む**スポーツの特徴**と自分の**体の特徴**を知り、独自のトレーニングを身につける。
- ④**ビジョントレーニング**から取り入れて、視覚を強化する。
- ⑤**メンタルトレーニング**を組み入れ、自分の競技への取り組み方を伸ばす。
- ⑥スポーツから「考える力」を伸ばす。**フィールド以外でも人間力を高めるよう目指します！**

★定期的な能力テストあり。

★単発レッスンあり（個別サポート）

※アスリートクラスへの入会希望には簡単なテスト+面談があります



レススンフィー



スポーツから人間力を身につける

フィジパ道場
physipa doujyou

アスリートクラス

毎週金曜日 17:30～19:00

正会員

- ・入会金 10,800円(設備費含む)
(更新時は5,400円年間設備費が発生します。)
- ・月会費 12,960円/月

ビジター会員

- ・1回 4,320円/回(1時間30分)
- ※初回お試しレッスンは登録料不要・兄弟体験割り引きあり
- ・ビジター会員登録料 3,240円/年 ※継続月に更新料としてかかります。

ビジター会員は月1回コース等、定期的に参加するためのプランになります。
定期的なコンスタントなトレーニングが必要な場合はこちらはおすすめておりませんが、遠方の方などにご利用いただいております。

- ①メールにて仮予約 (正会員様が優先となります。場合によって希望日が受講できない事もあります。)
 - ②道場より仮予約承認メール
 - ②指定口座へ送金 (送金前は仮予約の扱いです。)
 - ③ご予約完了
- ※お支払は基本的にお振込みとします。当日受講をスムーズにするために行っております。

入会申込み方法

- ①入会申込書提出
- ②銀行引き落とし申込書提出
- ③入会金+初回月会費お振込み

※口座引き落とし手続きが完了するまでは、お振込みでお支払を頂きます。

お振込み先

銀行：三菱東京UFJ銀行
支店：港南台支店
口座：普通 0402635
(株)トラストボールアプリシエイト

ご予約・お問い合わせ

physipadoujyou@gmail.com

050-3563-8925 (フィジカルパーク事務局)

045-382-9081 (横浜本部)

または ホームページの問い合わせフォームへ

<http://physipa.com/form>

FACEBOOK 「フィジパ道場」「フィジカルパーク」やtwitter 「フィジパくん」も宜しくお願ひ致します！