



スポーツから人間力を身につける

**フィジパ道場**  
physipa doujyou

# アスリートクラス

対象：

週末スポーツチームに所属もしくは、スポーツ教室に通っている。部活で頑張っているお子様など、ある単一スポーツに取り組み、さらにその特定のスポーツをより向上を目指すお子様対象です。

スポーツをしていく上で「フィジカルとメンタルを強化」する事を目的とします。

## 道場の目的

### 【自分を知り、自分に合った取り組み方を身につける！】

- ①スポーツに必要な**体の使い方の土台**をつくる。
- ②単一スポーツでは偏りがちな**体のゆがみを矯正**しケガを防止します！
- ③自分の取り組む**スポーツの特徴**と自分の**体の特徴**を知り、独自のトレーニングを身につける。
- ④**ビジョントレーニング**から取り入れて、眼能力を強化する。
- ⑤**メンタルトレーニング**を組み入れ、自分の競技への取り組み方を伸ばす。
- ⑥スポーツから「考える力」を伸ばす。**フィールド以外でも人間力を高めるよう目指します！**

★定期的な能力テストあり。

★単発レッスンあり（個別サポート）

※アスリートクラスへの入会には簡単なテスト+面談があります

## タイムテーブル

(毎週金曜日)

17時～18時

フィジカルトレーニング（ビジョントレーニング）

18時～18時25分

メンタルトレーニング

## \* 料金体系 \*

【月会費】 12,960円/月（入会金 10,800円）

【ビジター受講】 4,320円/回（フィジカルトレーニング&メンタルトレーニング）

※トレーニングは継続が望ましいです。毎週行われるトレーニングに参加いただける形が理想ですが、遠方・多忙なお子様に合わせてビジター受講もご用意しております。

# 費用

## アスリートクラス

毎週金曜日 17時～18時30分



スポーツから人間力を身につける

**フィジパ道場**  
physipa doujyou

## 正会員

- ・入会金 10,800円(設備費含む)  
(更新時は5,400円年間設備費が発生します。)
- ・月会費 9,720円/月

## ビジター

- ・1回 3,780円/回+540円/回 (メンタルトレーニング)  
※初回お試しレッスンは登録料不要・兄弟体験割り引きあり
- ・登録料 3,240円 (年間設備) ※継続月に更新料としてかかります。

ビジター会員は月1回コース等、定期的に参加するためのプランになります。

定期的なコンスタントなトレーニングが必要な場合はこちらはおすすめておりませんが、遠方の方などにご利用いただいております。

①メールにて仮予約 (正会員様が優先となります。場合によって希望日が受講できない事もあります。)

②道場より仮予約承認メール

②指定口座へ送金 (送金前は仮予約の扱いです。)

③ご予約完了

※お支払は基本的にお振込みとします。当日受講をスムーズにするために行っております。

## 入会申込み方法

①入会申込書提出

②銀行引き落申込書提出

③入会金+初回月会費お振込み

※口座引き通し手続きが完了するまでは、お振込みでお支払を頂きます。

### お振込み先

銀行：三菱東京UFJ銀行

支店：港南台支店

口座：普通 0402635

(株)トラストボールアプリーシエト

### ご予約・お問い合わせ

[physipadoujyou@gmail.com](mailto:physipadoujyou@gmail.com)

050-3563-8925 (フィジカルパーク事務局)

045-382-9081(横浜本部)

または ホームページの問い合わせフォームへ

<http://physipa.com/>

FACEBOOK 「フィジパ道場」「フィジカルパーク」やtwitter 「フィジパくん」も宜しく願い致します！